

ماونگراف



چه نکاتی را قبل از انجام ماموگرافی

باید رعایت کنیم؟

قبل از انجام ماموگرافی دوش بگیرد. از مصرف دئودورانت (ضد تعریق) در زیر بغل خود خودداری کنید، زیرا پودر موجود در این اسپری‌ها با کلسیفیکاسیون‌های پستان (رسوب کلسیم در بافت پستان) اشتباه گرفته می‌شود و منجر به تفسیر اشتباه تصاویر ماموگرافی می‌شود. توصیه می‌شود که حداقل یک هفته قبل از انجام ماموگرافی از مصرف نوشیدنی‌های کافئین دار (انواع قهوه، نوشابه‌های سیاه رنگ و نوشیدنی‌های انرژی‌زا) خودداری کنید. در صورتی که قبلاً ماموگرافی و یا سونوگرافی از پستان انجام داده‌اید، جواب آن را حتماً همراه داشته باشید.

ماموگرافی یک عکس ساده با اشعه X (رادیوگرافی) از پستان و بسیار موثر در کشف زودهنگام سرطان‌های غیر قابل لمس پستان است. ماموگرافی می‌تواند سرطان پستان را ۲ تا ۳ سال قبل از آن که لمس شود، شناسایی کند.

ماموگرافی چگونه انجام می‌شود؟

پستان شما به روی یک صفحه که روی دستگاه ماموگرافی تعبیه شده است، قرار می‌گیرد و سپس توسط یک صفحه پلاستیکی فشرده می‌شود. در این آزمایش از هر پستان دو عکس از بالا و پهلو گرفته می‌شود.



به چه دلیل در بعضی از موارد نیاز به تهیه تصاویر

ماموگرافی تکمیلی داریم؟

در بعضی از موارد پس از انجام ماموگرافی به شما توصیه می‌شود که ماموگرافی با بزرگنمایی (magnification) نیز تهیه کنید. یعنی قسمتی از سینه که ضایعه بسیار ریزی در آن دیده شده، مجدداً با یک عکس که وضوح بیشتری دارد، بررسی شود. این توصیه نباید موجب نگرانی شود، چون این کار برای تشخیص دقیق تر ضایعه پستانی انجام می‌شود.

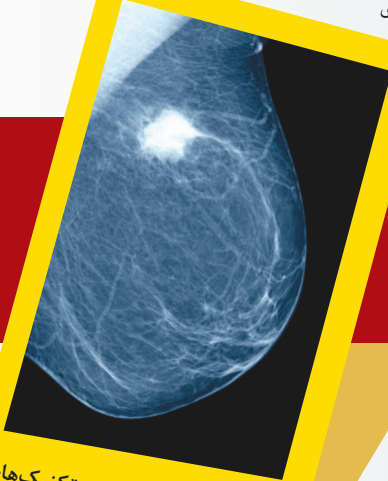
از چه سنی به بالا و در چه بازه زمانی انجام ماموگرافی توصیه می‌شود؟

همه زنان ۴۰ ساله به بالا، هر دو سال یک بار باید ماموگرافی انجام دهند. زنانی که افراد درجه یک آن‌ها (مادر یا خواهر) مبتلا به سرطان پستان هستند، باید از ۳۵ سالگی ماموگرافی سالانه انجام دهند.

اگر احتمال سرطان پستان در فردی بالا باشد، علاوه بر انجام ماموگرافی سالانه، انجام MRI نیز توصیه می‌شود. تمام زنانی که بافت پستان متراکم (Dense) دارند (پستان متراکم، پستانی است که بافت چربی کمتر و بافت پیوندی بیشتری دارد که در این صورت توده‌های سرطانی کوچک به سختی تشخیص داده می‌شوند)، بایستی از سن ۲۰ تا ۴۰ سال هر ۳ سال یک بار و از سن ۴۰

سال به بالا معاینه‌های بالینی پستان و در صورت تجویز پزشک، ماموگرافی انجام دهند. برای بررسی دقیق‌تر پستان در تمامی موارد به ویژه در مورد زنانی که سن یائین تر از ۴۰ سال و پستان متراکم دارند، ماموگرافی دیجیتال انجام می‌گیرد.

مرکز تصویربرداری بیمارستان صارم مجهز به یکی از بهترین دستگاه‌های ماموگرافی دیجیتال روز دنیا می‌باشد که کیفیت بسیار بالای تصاویر آن، کمک شایانی به پزشک رادیولوژیست جهت تشخیص کوچک‌ترین ضایعات پستان می‌کند.



برای بررسی پستان چه روش‌های تشخیص دیگری وجود دارند؟

– سونوگرافی ساده پستان و فلوپتری با داپلر (بررسی جریان خون پستان)
MRI -

نکته: پس از MRI، ماموگرافی بهترین روش تشخیصی برای کشف زودهنگام سرطان‌های پستان می‌باشد.

در این مرکز با آخرین تکنیک‌های استاندارد به روز دنیا، انواع نمونه برداری از توده‌های پستان انجام می‌شود.



@saremhospitalnews



instagram.com/saremhospital



www.Saremhospital.org



Sareminfo1393@gmail.com



تهران، شهرک اکباتان، انتهای فاز ۳

کدپستی: ۱۳۹۶۹۵۶۱۱۱

تلفن: ۰۲۱ - ۴۷۰۲

فکس: ۴۴۶۷۰۴۳۲

منبع:

Cancer.org

United States Preventive Services Task Force (USPSTF) - RSNA/ACR

دفتر پرستاری - واحد آموزش
کد ۹۹۷۵-۹۴۰۰۶